

# Aktionstag

## Ernährung und Klimaschutz

Wir haben uns an die Geschichte vom „König und sein Daumen“ erinnert: der König wollte unbedingt Ananassaft zum Frühstück, doch der Daumen hat ihn davon überzeugt Apfelsaft zu trinken, da er so viele Apfelbäume im Garten hat. Das sei viel Klima schonender!

Begonnen haben wir mit der Betrachtung eines Saisonkalenders. Was bedeutet eigentlich „Saison“? Es werden Beispiele zusammengetragen. Bei der Betrachtung stellen wir fest, dass viele Obstsorten bei uns gar nicht wachsen, wie z.B. Ananas, Kiwi, Banane. Sie müssen erst mit dem Flugzeug oder dem Schiff zu uns nach Deutschland gebracht werden. Eine Banane legt eine 2 Wochen lange Schiffsreise zurück bis sie in hier ankommt und muss noch in die Bananenreiferei.

Es gibt Obstsorten, wie z.B. Äpfel, die werden im Herbst geerntet und über den Winter eingelagert. Sie stammen aus Deutschland und haben kurze Transportwege. Das ist gut für unser Klima!

Danach besuchen wir den REWE-Markt und nehmen die Obst- und Gemüseabteilung genauer unter die Lupe. Es gibt 8 Apfelsorten, die stammen aus Deutschland. Das ist ganz schön viel. Ob die alle gleich schmecken? Manche Äpfel kommen aus Italien, da ist der Weg schon weiter. Ob eine Obstsorte regional angebaut wurde, erkennt man am Preisschild mit dem gelben Rand. Die Äpfel haben lustige Namen: Golden Delicious, Pink Lady, Pinova, Gala, Braeburn, Elstar, Granny Smith, Jonagold, Roter Boskoop...

In der großen Holzkiste liegen Beutel mit Äpfel, die von Obstplantagen aus der Nähe kommen. Manche Äpfel sind mit Plastik und Pappe verpackt.

Die Bananen haben alle einen weiten Weg hinter sich, einige kommen aus Costa Rica. Erdbeeren, Himbeeren und Heidelbeeren im Winter. Wo kommen die her? Die Erdbeeren stammen aus Spanien. Sie sind noch nicht richtig rot und haben viele weiße Stellen. Dort ist es auch noch nicht so warm. Deshalb wachsen sie in Treibhäusern, die man beheizen muss. Ausserdem sind sie jetzt sehr teuer. Wir warten lieber bis zum Mai. Dann wachsen sie hier, bekommen Sonne und schmecken süß.

Es gibt hier viele Kartoffelsorten, die aus Deutschland stammen. Man verkauft sie in der Plastiktüte, im Netz, in der Papiertüte oder lose. Alle sind sich einig: Lose Kartoffeln oder Papiertüten sind die beste Lösung. Tomaten sind teuer und kommen jetzt aus Spanien. Möhren in Plastik oder lose? Lose und mit Grün Apfeltest: welche Sorte schmeckt sauer, welche süß? Zuerst riechen dann lecken Die sauren Sorten fanden die Kinder am leckersten.