



## Professionalisierung regional-ökologischer Ernährungsbildung „PröBiErs“

Mit dem Projekt „PröBiErs“ sollen Kinder im Kita-Alter mit Ernährungsbildung betraut werden und einen nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln und ein regionales und saisonales Ernährungssystem kennenlernen.

Erzieher:innen haben als Vorbilder und Impulsgebende dabei eine Schlüsselfunktion. Die Erkenntnisse aus unserem vorigen Projekt, [StErn-Kita](#) haben die Notwendigkeit hervorgehoben, Ernährungsbildung bereits in der Ausbildung von Erzieher:innen zu etablieren. So kann ein tiefergehendes Verständnis gefördert werden und durch sensibilisierte und geschulte pädagogische Fachkräfte ein langfristiger Einfluss auf Nachhaltigkeit in Kindertagesstätten genommen werden.

Neben den Trägern, sind auch Berufskollegs und andere Bildungseinrichtungen eingeladen, sich am Projekt zu beteiligen. Wir würden gerne mit einer geeigneten Institution im Rahmen des Projekts kooperieren und bieten folgendes an. Unser Ziel ist es, Ernährungsbildung in Form eines (Block-)seminars in die Ausbildung von Erzieher:innen zu integrieren. In unserem Projekt haben wir die Möglichkeit der Planung und Konzeption eines Curricularen Moduls sowie dessen Durchführung. Die Nachhaltigkeitsaspekte der Lehrinhalte sind speziell auf die Bedürfnisse im Kita-Alltag zugeschnitten.

Mögliche Lehrinhalte:

- Nachhaltigkeitspädagogik
- Ernährungsdemokratie
- Nachhaltige Ernährungssysteme
- Verarbeitung und Handel
- Konsum von Lebensmitteln
- Urban Gardening
- Umwelt und Klimaschutz

Außerdem bieten wir an, die Auszubildenden während des Praktikums, bzw. des Praktischen Jahrs in beratender Funktion zu begleiten und einen Praxisleitfaden zur Umweltpädagogik zu erstellen.

Für das Berufskolleg entstehen dabei keinerlei Kosten, diese sind durch das Projekt abgedeckt. Idealerweise würde das (Block-)seminar ab Mitte September 2024 starten und die Begleitung während des praktischen Teils der Ausbildung ab dem Frühjahr 2025.

Der Ernährungsrat versteht sich als zivilgesellschaftlicher Akteur, der im Sinne einer demokratischen Teilhabe den Wandel zu einer ökologisch-, sozial- und gemeinwohlökonomisch orientierten Ernährungswirtschaft für alle Menschen in Köln voranbringt. Ernährungsbildung und eine nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung, insbesondere in Kinder und Jugendeinrichtungen sind dabei besonders wichtig.

Wenn ein Interesse an einer Kooperation mit dem Ernährungsrat Köln in diesem Projekt besteht, freuen wir uns sehr über eine Kontaktaufnahme.

Gerne stehen wir für Rückfragen oder ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

Kontakt:  
Ernährungsrat Köln und Umgebung e.V.  
Pia Quadt – Projektkoordination „PröBiErs“  
[pia.quadt@ernaehrungsrat.koeln](mailto:pia.quadt@ernaehrungsrat.koeln)  
Tel.: 0221/29852359